



こもれび

平成29年
新春号
No.15

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、つつがなく新しい年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

昨今、医療の世界も大きく動き出しています。病院内の医療だけではなく地域で生活をしながら医療を受ける時代へと変換しようとしています。地域で活躍する訪問看護ステーションが目目されるようになり、スタッフ一同、気が引き締まる思いです。これからも一層在宅で安心して過ごしていただけるように心を込めて訪問させていただきます。去年の8月には、お忙しい中アンケートにご協力いただきありがとうございました。心温まるメッセージもいただき、スタッフそれぞれが多くの利用者様に支えられながら仕事ができている幸せを感じています。結果についてはサービスの改善につながるよう検討させていただきます。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

皆様にとって幸多き年となりますように心よりお祈り申し上げます。

公立甲賀病院訪問看護ステーション代表 近藤 ひろみ



図司 あゆみです！！
9月末より訪問看護で働かせて頂いております。少しでも安心して自宅で生活できるよう、お手伝いさせていただきます。どうぞ、よろしくお願い致します。
(2列目真ん中です)

♡訪問看護認定看護師になりました♡

どんな活動をする看護師さん？

患者さんや家族の方によりよい看護を提供できるよう、訪問看護としての専門性を発揮しながら認定看護師の3つの役割『実践・指導・相談』を果たして、看護の質の向上に努めています。

～例えばこんな活動をしています～

- 専門的な治療や看護が必要な患者さん家族の方に対して最適な看護は何か、専門知識に基づき判断し、実践します。
- 他の看護師に対し、自らが手本となり専門知識や看護技術などを指導し水準の高い看護を行えるように働きかけたり、看護の現場で直面する問題や疑問の相談に乗り改善策を導き出せるよう専門知識に基づき支援します。

1 昨年、10か月間兵庫県看護協会に通学し、昨年7月に認定看護師認定審査に合格。訪問看護認定看護師として、現在は病院内の教育や、看護学校の講師などの活動をしています。まだまだ駆け出しの私ですが、皆さんのお役に立てればと思っています。よろしくお願いいたします。

湖南サテライト責任者 新山 和枝





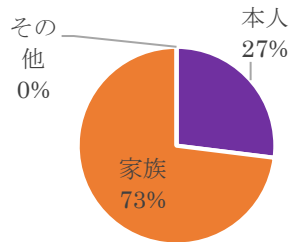
明けましておめでとうございます。
寒い時期なのでお体に気を付けてお過ごし下さい。
今年1月より新しいケアマネジャーが増えて3人態勢になります。力を合わせて仕事をさせていただきますので今後ともよろしくお願い致します。
居宅介護支援事業所所長 堀 澄英



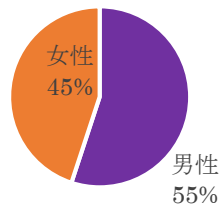
新年を迎え、皆様方も心新たにされたことと存じます。在宅生活が始まったばかりの方や療養が長期の方もおられますが、症状変化の対応に加え、沖野先生をはじめ各先生方と訪問させていただき利用者さんや御家族の意向に沿い最善の方法と一緒に考えていきます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。
在宅医療室担当 窪崎・田中

🌸アンケートの結果（一部省略）

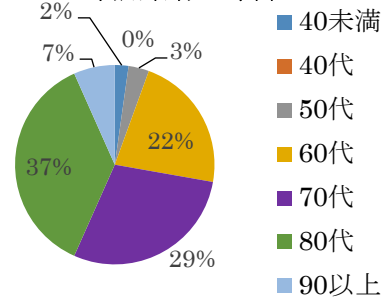
記入者はどなたですか？



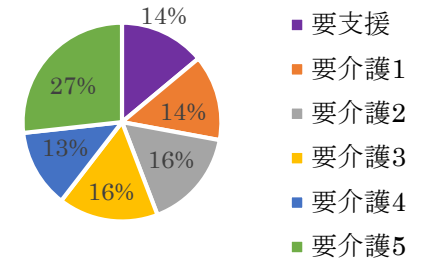
利用者様の性別



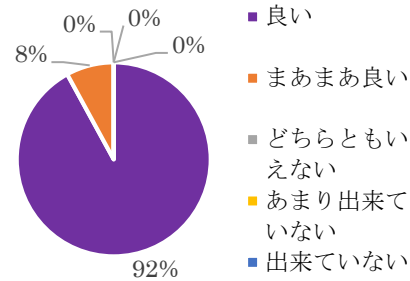
利用者様の年齢



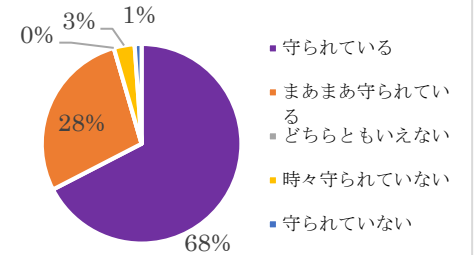
要介護認定者の要介護度は



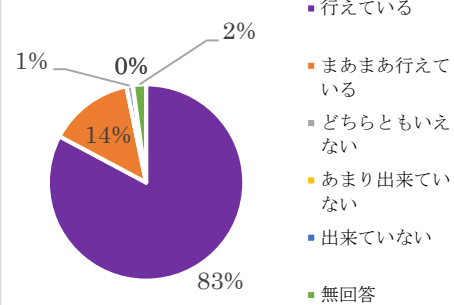
訪問看護師の言葉使い、態度、身だしなみはいかがですか



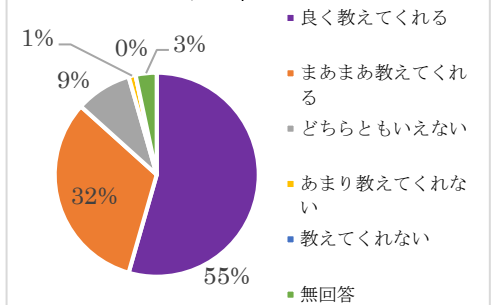
訪問の予定時間は守られていますか



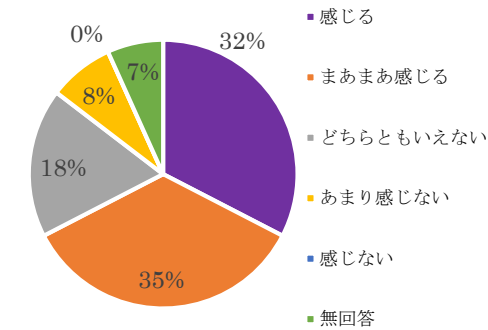
時間内に必要な事を十分行っていますか



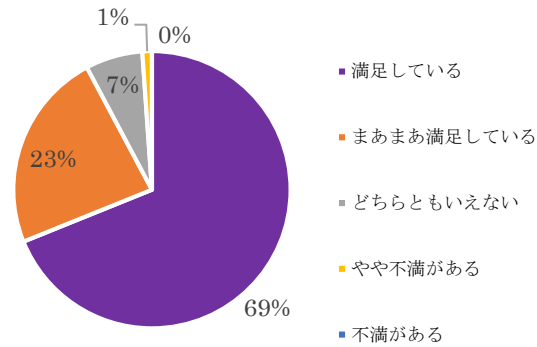
訪問看護師は療養に必要な制度やサービスなどの情報を提供してくれますか



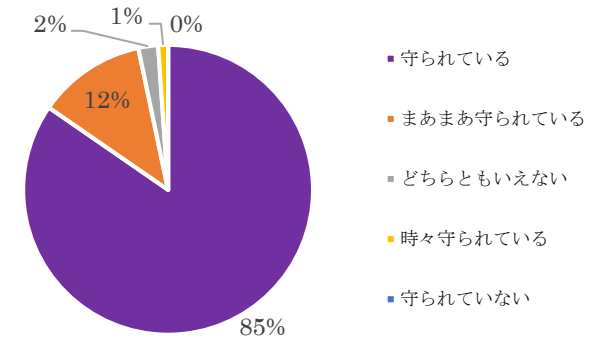
訪問看護をご利用後に、生活の改善（張り合いやリズム、できたことが増えた）がみられましたか



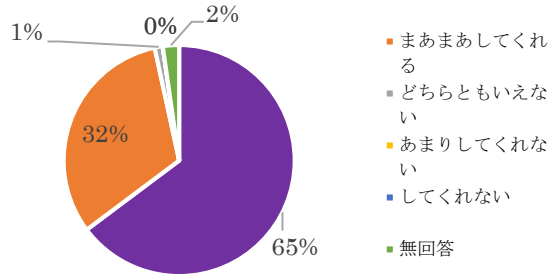
訪問看護は現在の回数で満足されていますか



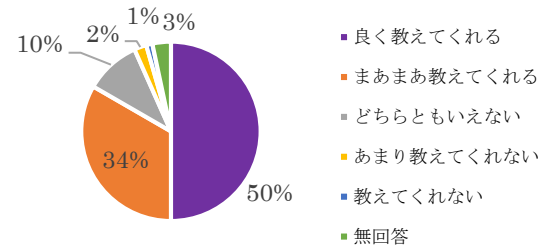
プライバシー（個人情報）が守られていると感じられますか



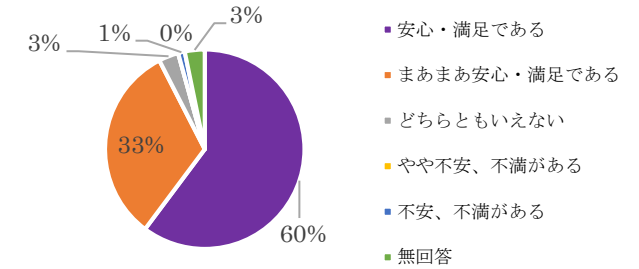
ご家族の思いを受け止め、相談のつてくれますか



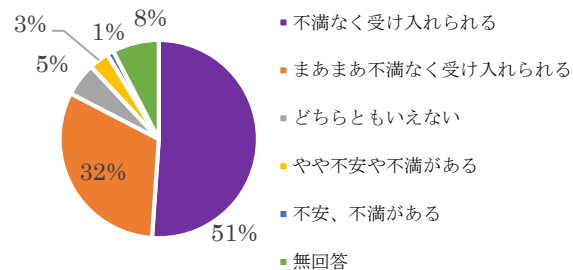
起こりそうな体の変化（床ずれ、肺炎、拘縮、膀胱炎など）を予測して、注意点や対処の方法を教えてください



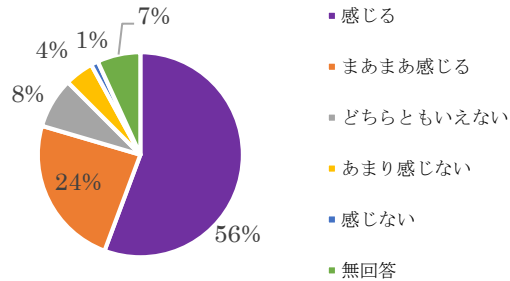
訪問看護ステーションでは24時間体制を取っていますが、安心・満足していただいていますか



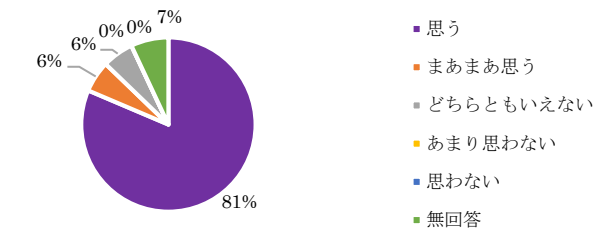
職員の異動などで訪問する職員が代わることについて、どのように感じられましたか



他のサービスや主治医との連携が十分と感じられますか



知人、友人が訪問看護を必要になった場合、利用している訪問看護ステーションを紹介したいと思いますか



ノロウイルスが流行ってきました。対処方法を載せました。参考にしてみてください。
嘔吐物、排泄物の処理方法

1 0.2%次亜塩素酸ナトリウム消毒液(0.2%消毒液)の調製

市販の次亜塩素酸ナトリウム消毒液
(塩素濃度：5%)の80mLを
計量カップで量り
2Lのペットボトルに入れて、
水をペットボトルいっぱいまで入れて、
ふたをしてよく混ぜる。



80mL
専用のペットボトルと計量カップを準備
キャップだと約4杯分になります。

※他の飲み物と混同しない様にペットボトルに「消毒液」と記入しましょう！

⚠ 次亜塩素酸ナトリウムの
使用上の注意

- 希釈した塩素消毒液は時間が経つと効果が減少
→作り置きはせず、使用時に希釈を！
- 金属に対して腐食性あり
→消毒後は必ず水拭きを！
- 強酸性の薬剤(例：トイレ洗浄剤など)と混ぜると、
有毒な塩素ガスが発生
→使用時は換気を十分に！
- 手荒れなど皮膚に障害を与える
→手指の消毒には使用しない！

ノロウイルス予防ハンドブック

ノロウイルスの消毒方法 次亜塩素酸ナトリウム編 嘔吐物、排泄物の処理方法

2 必要な物品を準備

このセットを
予め準備して
おくとよい

- 使い捨て手袋
- マスク
- ガウン又はエプロン
- 靴カバー用の
ビニール袋と輪ゴム
- ふき取るための
ペーパータオル、新聞紙
- ビニール袋(2重にする)
- 0.2%消毒液(※使用時調製)

3

汚染場所に関係者
以外が近づかない
ようにして、窓等を
開けて換気をする



4

処理する人は使い捨て手袋、
マスク、ガウン又はエプロン、
靴カバーを着用する



5

嘔吐物や排泄物が広がっている場所とその周囲(直径2m程度)に
ペーパータオル又は新聞紙を敷き、そのうえから0.2%消毒液を浸る
程度かける



ノロウイルス予防ハンドブック

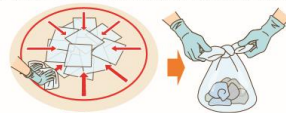
6

ペーパータオル又
は新聞紙を外側か
ら内側に向けて
静かに引き寄せ、目
に見える嘔吐物や
排泄物を拭き取り、
2重にしたビニール
袋の内側に入れる



7

新しいペーパータオル又は新聞紙に0.2%
消毒液を浸し、⑥で拭き取った場所の上
に置き、10分程度放置する。放置後、外側から
内側に向けて拭き取り、2重にしたビニール
袋の内側に入れ、0.2%消毒液を加えた後、
内側のビ
ニール袋の
封をする



8 拭き取った場所を水拭きする

手袋、マスク、ガウン又はエプロン、靴カ
バーの外側を触らないようにして外
し、外側のビニール袋に入れ、封をする

手袋のはずし方

9



こうすることで、汚染された部分が手袋の中に包み込まれるので、廃棄された後も周囲を汚染する
リスクを最小限にすることができます。

10

手洗いをする



ノロウイルス予防ハンドブック

編集後記

寒い季節になり体調も崩しやすくなります。加湿をしながら暖房を使用し、室内が乾燥するのを防ぎましょう。また、水分もしっかり取り体調管理を行いましょう。スタッフ一同少しでも安心して生活できるようにお手伝いさせていただきます。アンケートの結果をしっかりと心にとどめてより良い看護ができるように頑張ります。

公立甲賀病院訪問看護ステーション 水口町松尾 1256 番地

公立甲賀病院訪問看護ステーション湖南サテライト 湖南市吉永 104-1 まるなかビル 1 階