

平成27年度 公立甲賀病院 がん相談支援センター 前期！「院内がんセミナー」

場所：公立甲賀病院 講堂 対象：がん患者さんとそのご家族
 時間：14:00～16:00 定員：30名(定員にない次第締め切り)
 参加費：無料 ***バスタオルをご持参ください**
 *お申込みいただきました個人情報、本講座受付・運営管理のためにのみ使用させていただきます。

前期：第1回 8月3日(月)



第1部	◆「生きる」を考える	大谷 喜久(ファイナンシャルプランナー)
14:00～ 14:50	普段「生きる」ことについて考えておられますか。地域にある制度やサービスをうまく活用しながら、自分らしく「生きる」ことを一緒に考えてみませんか。	
第2部	◆ 気功とピラティス	木村 由貴(中国気功教室 講師)
15:00～ 16:00	気功の基本を活かしてピラティスをおこなうことで、こころとからだのバランスを調整して健康の土台づくりをしませんか。	



前期：第2回 9月24日(木)

第1部	◆ マインドフルネス	森田 幸代(精神腫瘍科医)
14:00～ 14:50	さまざまな出来事の中で気持ちの持ち方で悩まれたことはありませんか。気持ちと身体への意識を高め、こころの持ち方を楽にする方法をお伝えします。	
第2部	◆ ヒーリングヨガ	佐川 真有未(ヨガインストラクター)
15:00～ 16:00	日々の疲れや緊張を解き、リラックスしてみませんか。そうすることで、ありのままの自分やこころの穏やかさを感じることに繋がります。	

お問い合わせ先・お申し込み先：公立甲賀病院 がん相談支援センター
 Tel・Fax：0748-65-1641 E-mail：gansoudan@kohka-hp.or.jp



(きりとり線)

平成27年度 院内がんセミナー(前期) 参加申込書

ふりがな お名前		連絡先(TEL)	自宅： 携帯：
ふりがな お名前		連絡先(TEL)	自宅： 携帯：
参加を希望する日に ○をしてください		前期 第1回 8月3日(月曜日)	
		前期 第2回 9月24日(木曜日)	

提出先：公立甲賀病院 がん相談支援センター Tel・Fax 0748-65-1641