

# 虹のかけはし

〒528-0074

滋賀県甲賀市水口町松尾 1256 番地

TEL:0748-62-0234(代) FAX:0748-63-0588

<http://www.kohka-hp.or.jp/>



## 【膵癌の早期発見】

消化器内科部長 西野 恭平



2025年4月より消化器内科部長として着任しました西野恭平と申します。現在、消化器内科は5名+辻川院長の体制であり、地域の先生方との連携をより一層大切にしながら診療を行っていきたくと考えております。

今回、お伝えしたいテーマは「膵癌の早期発見」です。

膵癌は依然として予後の悪い癌という印象が強いかと思いますが(図1)、近年では10mm以下のごく早期に発見できれば、5年生存率は約80%に達するとされています(図2)。

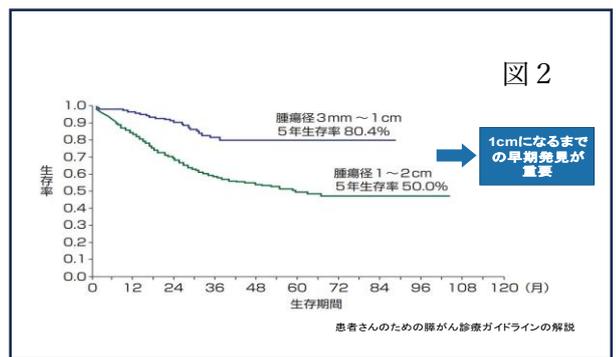
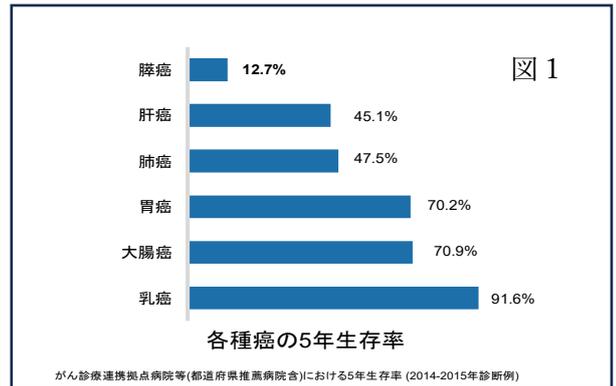
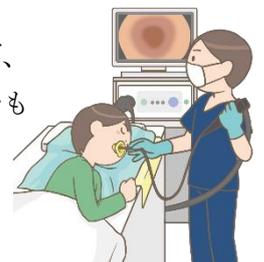
つまり、「どれだけ早く発見できるか」が患者さんの予後を大きく左右します。

早期発見のポイントは、高リスク患者さんを意識した丁寧な拾い上げにあると考えています。膵癌のリスク因子としては、家族歴、糖尿病、肥満、喫煙、大量飲酒、慢性膵炎、膵嚢胞などが挙げられます。エコーやMRCPで明らかな腫瘍がなくても、主膵管拡張や膵嚢胞性病変といった間接所見が重要な手がかりになることがあります。こうした所見があれば、超音波内視鏡検査(EUS)による精査で微小な膵癌が見つかるケースも少なくありません。

当院では最新のEUS装置であるEU-ME3(オリンパス社製)を導入しており、膵実質や膵管を精細に観察することが可能です。

私自身は2022年に日本膵臓学会認定指導医を取得しており、2026年1月に当科副部長の竹田医師も同指導医を取得し、当院が膵臓学会指導施設の認定を受けました。さらに2025年4月に滋賀医科大学より肝胆膵領域を専門とする石川先生が消化器外科部長として着任されております。これにより、膵癌に対して診断から治療まで、当院で一貫した専門的な診療が可能となりました。

日常診療の中で、高齢での糖尿病新規発症や急な増悪など、「少し気になる」変化があれば、膵癌の可能性を念頭に置いていただければと思います。エコーやMRCPでわずかな異常でも認められた場合には、ぜひお気軽にご紹介ください。地域全体で早期膵癌を拾い上げることで、地域の膵癌患者さんの予後改善につなげていきたいと考えています。今後とも、どうぞよろしくお願いたします。



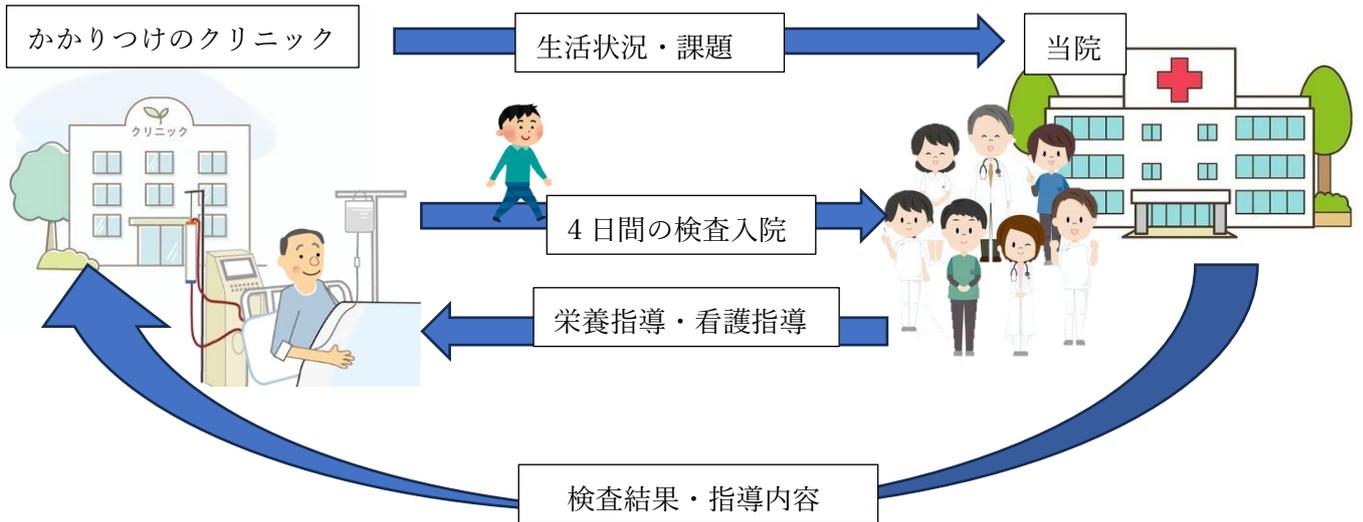
# 「透析クリニックと病院間での地域連携の取り組み」

腎臓内科部長 武田 尚子



日頃より慢性腎臓病患者様の診療にご協力いただき、誠にありがとうございます。当院は、慢性腎臓病患者様の保存期から透析期までを担う地域中核病院として、日常診療に取り組んでいます。慢性腎臓病に対してはさまざまな治療介入を行いますが、治療の甲斐なく腎機能低下が進行した場合には、生命維持のため腎代替療法が必要となります。腎代替療法が必要となる前には、腎移植か人工透析か、人工透析であれば血液透析か腹膜透析かについて、患者様の生活や価値観、医療的側面を踏まえ、医療者とともに検討し決定していきます。

血液透析を選択された場合、週3回の継続的な通院が必要となるため、当院で長年治療を行っていた患者様であっても、生活スタイルに合わせてご自宅や職場の近くの病院やクリニックへ転医されることがあります。透析クリニックでは、患者様に適した環境を提供いただける一方で、検査設備の面から併存疾患の多い患者様では不安を感じられることがあります。そこで当院では、近隣の透析クリニックと連携し、透析導入1年後に4日間の「透析導入後検査入院」を実施しています。この入院では、透析導入後に発生しやすい腎がんのスクリーニング画像検査や、腎不全に合併しやすい心血管病変の評価を行うほか、栄養指導や看護指導も実施しています。維持透析を行っていただいているクリニックからは、この1年間の生活状況や課題をご連絡いただき、入院中の指導に活かしています。入院中に行った検査結果や指導内容はすべてクリニックと共有し、退院後の診療に役立てていただいています。また、入院申し込みを病院間の連携で完結することで、患者様の来院負担の軽減にもつながっています。今後も地域の透析クリニックの皆様と密に連携し、保存期から透析期まで、患者様が安心して腎臓病診療を受けられる体制づくりに努めてまいります。



## 編集後記

本号もご覧いただきありがとうございます。

寒い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。私は毎朝「布団から出たくない！」と思いつつも自分を奮い立たせて出勤し、周りの先輩方に支えてもらいながら必死に業務に取り組んでいます。プライベートでは犬と猫に囲まれ毎日癒しを与えてもらっています。

寒い日が続きますが皆様お体に気を付けてお過ごしください。 (Hより)

