



病院の理念・・・私たちは、個人の人格を尊重し、思いやりの心をもって信頼される全人的医療を実践します。

♡ 当院を受診される際は、診察カードをご持参ください（お問い合わせの際にもお手元にご用意ください）♡

花粉症と対策

耳鼻いんこう科 池田 智紀

花粉症はスギ・ヒノキアレルゲンとなる樹木の花粉を鼻から吸い込んで発症します。まずは花粉を避ける対策が重要です。

自分でできる対策

換気するときは窓を小さく開け、レースカーテンなどを使いましょう
花粉が付着しにくい綿や化学繊維の服を選んでください
花粉情報に注意し、花粉の多い時の外出を控えてください
こまめに掃除し、花粉の多い時期は窓を閉めてください
外出後はうがいをし、適度に鼻をかみましょう
顔にフィットしたマスクを使用しましょう

病院でできること

○血液検査○

スギ・ヒノキ・カモガヤなど、どの種類のアレルギーがあるかを調べることができます。

○飲み薬○

抗ヒスタミン薬などでくしゃみ・鼻水・鼻づまりの症状を抑えます。シーズン前や症状の軽いうちから飲むと効果的です。

○点鼻薬○

スプレーのステイド薬で炎症をしずめ、鼻づまりの症状を抑えます。点鼻薬では全身のステロイドの副作用はほぼありません。

○舌下免疫療法○

体を少しずつ慣らして根本的に体質を改善します。薬で十分な効果がない方、飲み薬の量を減らしたい方におすすめです。

○手術○

薬で十分な効果がない方や鼻づまりのひどい方は手術の適応になることがあります。耳鼻科にご相談ください。

総合相談窓口のご案内

下記の日時にまいりますので、お気軽にご利用ください。

日時：月～金曜日（祝日を除く）

8：30～17：15

場所：正面ホール 相談コーナー
※職員にお声掛けください。

LINE公式アカウント

LINEで皆さんに病院情報を配信中！



動画配信中

知っとうかシリーズ



当院では、以下の職員を募集しております

募集職員

常勤…保健師、助産師、看護師、作業療法士、臨床工学技師、事務職(経験者)、社会福祉士(経験者)、言語聴覚士(経験者)
非常勤…保健師、助産師、看護師、歯科衛生士、臨床検査技師、理学療法士、言語聴覚士、作業療法士、病棟クラーク、メディカルヘルパー、保育士

お問い合わせ先：人事課（電話：0748-62-0234（代表））