



こもれび

平成31年
新春号
No.19



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、つつがなく新しい年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

2025年に向け、75歳以上の高齢者割合が今の1.44倍に増える見通しとなっております。医療が必要になった時でも、1人1人が自分らしく生活し、最後に過ごしたい場所はどこか、望む医療は何かを考え、話し合うことが大切です。訪問看護師はそのプロセスにおいて身近な医療職としてそのお手伝いができればと考えております。地域医療を支え、また医療と生活をつなぐ訪問看護ステーションとして、これからの事を共に考え、これからも在宅で安心して過ごしていただけるように、心を込めて訪問させていただきます。在宅療養をされる上で、不安なことや心配なことがあれば、何でもご相談ください。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。皆様にとって幸多き年となりますように心よりお祈り申し上げます。



公立甲賀病院訪問看護ステーション
所長 近藤 ひろみ

明けましておめでとうございます。

皆様おすこやかに新春をお迎えのことと存じます。

私は昨年、東京で開催された「集中セミナー」に参加し、「在宅療養のための臨床推論」を学んでまいりました。在宅療養者の起こりやすい症状についてどのように臨床推論を用いて診断や治療を考えていくかを教えていただきました。目の前にいる療養者様の身体に何が起こっているのかを適切に判断するためには人間の身体がどのような構造でどのような機能をもつのか解剖学と生理学を改めて学びなおす必要性を感じました。この学びを生かし、皆さまには安心して在宅療養が続けていけるよう全身状態と疾患の管理を十分に行い、状態安定に寄与できるよう努めてまいりたいと思います。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



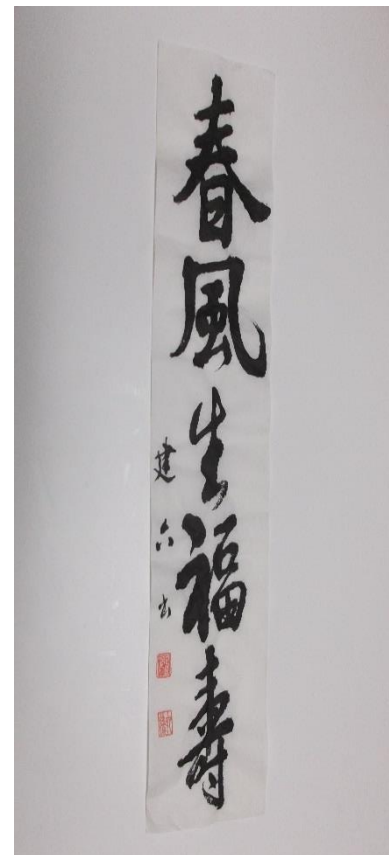
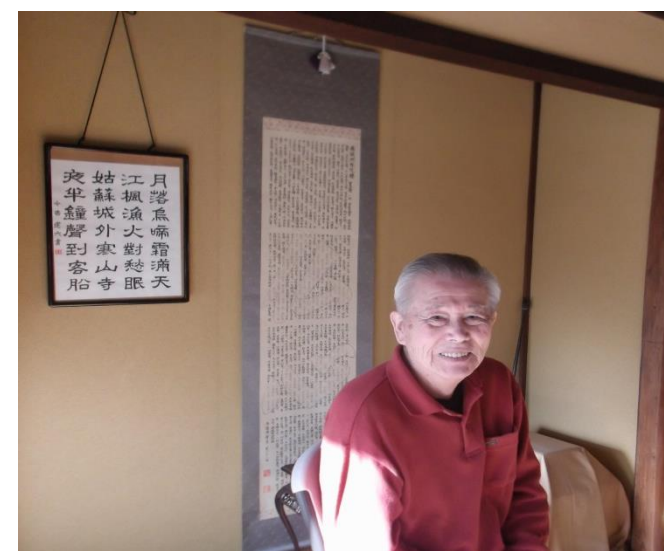
訪問看護認定看護師
新山 和枝



こもれびカフェ



心筋梗塞発症後、十年心臓病と闘いながら、気力・体力の衰えを感じつつ老いの坂を登り、現状維持の難しさを痛感していました。その矢先、82歳で左中大脳動脈梗塞を発症し、右半身不随麻痺や発語のしにくさ等、すべての機能を失いました。自身の名も数字、仮名、漢字はもとより、大根やトマトの絵を見せられても、じっと考えている状態でした。直後から、言語・理学・作業リハビリが始まり、発語方法、気力・体力を引き出して戴きました。少しずつ座れるようになり、左手でお箸を持ち食事をしたり、4点杖で少し歩ける様になり、6か月で退院しました。その後在宅での訪問リハビリ、デイサービス、訪問看護、友人知人と、大勢の方の励まし、助けを戴きながら、生活ができています。何とか本人の頑張りのもと、左手で筆を持ち、字を書くようにもなりました。本人は思った事、言いたい事が、言葉にならず、右手右足が意のままにならず落ち込む事もありますが、当時の事を思いますと夢のようです。リハビリの大切さを実感し、身に染みております。本当に難しい事だと思いますが、何とか現状維持の生活が出来る事を願って、これからも頑張ってもらいたいと思っております。 一妻より



災害時の備えについて・・・

ここ近年、台風や大雨、地震など日本や世界各地での災害を目にされることが多くなっています。

私たちの住んでいる地域でも、いつ被害が起こっても困らないよう日頃から気持ちの準備や実際の避難等の想定が大切です。

- * 医療処置・特殊な内服薬や衛生材料の準備
非常時の備えとして、お薬手帳や最低3日分くらいの用意をしておきましょう。
- * 医療機器の停電準備
在宅酸素の予備ポンベの補充
呼吸器や吸引器の使用時は、バッテリーの充電や自家発電の準備
- * 避難場所・避難ルート・連絡方法の確認
地域の避難場所や移動手段について、ご家族や民生委員さんとの確認をしましょう。
- * 緊急時の対応方法の確認
ご家族や近隣の方との連絡や協力体制も相談しておきましょう。
主治医やケアマネジャー、訪問看護師に相談し、必要な物品準備をしておきましょう。

災害対策は、事前の準備が大切です！

基本的な持出し品

現金
印鑑・通帳・保険証
飲料水
衣類・おむつ類
ティッシュペーパー
軍手・ヘルメット
使い捨て手袋・ビニール袋
懐中電灯
携帯ラジオ



去年の7月から訪問看護ステーションでお世話になっています。療養生活の中で利用者様とその家族様に笑顔になってもらえるような対応を心掛けています。今後ともよろしく願います。

北川 嵩大



10月から訪問看護に携わらせていただくことになりました。皆様が在宅で安心して暮らせるように丁寧な対応を心がけてがんばっていきます。よろしくおねがいします。

梶田 直美



〈編集後記〉

新年を迎え、新たな気持ちで看護を提供していきたいと思えます。一層と寒さも厳しくなりますので、体調管理には十分に気を付けてください。療養生活を送られる中で、何かありましたら、いつでもご相談ください。



**公立甲賀病院訪問看護ステーション
水口町松尾1256番地**

公立甲賀病院訪問看護ステーション湖南サテライト

湖南市吉永104-1まるなかビル1階

☎ 0748-65-3160

