

当院を受診される際は、診察カードをご持参ください（お問い合わせの際にもお手元にご用意ください）。



## 「救命の連鎖」と「一次救命処置」

救急医療部長 岡林 旅人



突然の急変で失われる命が少しでもなくなるために、「救命の連鎖」と「一次救命処置」についてお話をします。心臓が止まったり、止まりかけている方を、救命し社会復帰に導くためには 横のイラストのように ①心停止の予防②早期認識と通報③一次救命処置④二次救命処置と心拍再開後の集中治療の4つの要素が早期に行われることが必要です。それらの連携のことを「救命の連鎖」といいます。

それらの中でも、早く異常に気が付くことが大切ですし、意識がなく普通の呼吸をしていないと思ったら、119番通報とともに胸骨圧迫心臓マッサージをためらいなく始めることが（これが一次救命処置です）、命をつなぐことにつながります。

たくさんの人に手伝ってもらい、出きるだけ早くAEDをつかって、ショックを実施し不整脈を止めることも、救命することにつながります。

胸骨圧迫心臓マッサージは、胸の真ん中を、①大人の人で5センチ以上6cmを超えないように（強く）

②1分間に100回以上120回までのペースで（速く）できるだけ絶え間なく続けることが命をつなぐことにつながります。

最後に、急変に気が付き 一次救命処置を早期から実施できても、救命できないケースは存在します。

一番大切なことは、心停止にならないように、日頃からの予防が一番大切であることを付け加えておきます。



### ★ 総合相談窓口のご案内 ★

下記の日時に行いますので、お気軽にご利用ください。

日時：月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分

場所：診療棟正面ホール 相談コーナー

※当院職員にお声掛け願います。



### ★ 当院では、以下の職員を募集しております ★

募 集 職 員：

常 勤…看護師、助産師、保健師、作業療法士、臨床検査技師、行政職、  
薬剤師、社会福祉士

非常勤…看護師、助産師、メディカルヘルパー、作業療法士、臨床検査  
技師、管理栄養士

お問い合わせ先：人事課（電話：0748-62-0234（代表））

