



当院を受診される際は、診察カードをご持参ください（お問い合わせの際にもお手元にご用意ください）。



食中毒を予防しましょう！

栄養管理課

暑い夏がやってきました。湿気が多く気温が高い夏は食中毒が発生しやすい季節です。しっかり予防して楽しい夏を過ごしましょう！

ポイント①「つけない」

- 手には様々な雑菌が付いています。こまめに石鹸で手を洗うようにしましょう。（特に調理の前やトイレの後など）
- 生の肉や魚には菌がたくさん付いています。包丁・まな板を分ける、加熱しない食材（生野菜など）を先に取り扱うなどの工夫をしましょう。

ポイント②「増やさない」

- 細菌は10℃以下で増殖のスピードが遅くなり、-15℃以下で増殖が止まります。食品の購入後はすぐに冷蔵庫に入れましょう。

ポイント③「やっつける」

- ほとんどの細菌やウイルスは加熱で死滅します。中心部まで十分に加熱しましょう。



詰めすぎに注意！
容量の7割を目安に



ノロウイルスについて流行の時期は過ぎましたが、集団感染のニュースを見かけることがあります。ウイルスは食品中ではなく体の中で増殖するのでウイルスを「持ち込まない・食品につけない」ことがポイントです。ウイルスを「持ち込まない」ためには体調を整え抵抗力をつけること、感染した場合は調理に携わらないこと。ウイルスを「食品につけない」ためには手洗い、定期的な調理器具の洗浄・消毒が大切です。



★ 出前講座のお知らせ ★

地域の研修会へ、医師や看護師、メディカルスタッフが医療に関する講演にうかがいます。講師料は無料です。日時や講師の調整に時間を要しますので、3ヶ月以上の余裕をもってご相談・ご依頼ください。 お問い合わせ先：地域医療連携部(0748-62-0234 (代表))

★ 総合相談窓口のご案内 ★

下記の日時に行いますので、お気軽にご利用ください。

日時：月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分

場所：診療棟正面ホール 相談コーナー

※当院職員にお声掛け願います。



★ 当院では、以下の職員を募集しております ★

募集職員：

常勤…看護師、助産師、保健師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床検査技師

非常勤…看護師、メディカルヘルパー、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、保育士、臨床検査技師、管理栄養士

募集予定の職員：歯科衛生士（常勤）

お問い合わせ先：人事課（電話：0748-62-0234 (代表)）

