

公立甲賀病院だより 3月号

病院の理念・・・私たちは、個人の人格を尊重し、思いやりの心をもって
信頼される全人的医療を実践します。



当院を受診される際は、診察カードをご持参ください（お問い合わせの際にもお手元にご用意ください）。



～花粉症対策のお話～

耳鼻咽喉科 医師 村尾拓哉

今年は何年に比べて花粉の飛散はやや少ないと予測されています。花粉症治療の第一歩は花粉を避けることです。そのため、日常生活における花粉症対策を理解することが大切です。

外出時の花粉症対策は、花粉の要注意日を知ること、花粉の防備策を知ることから始まると思われます。花粉の要注意日は、晴れた日や曇りの日、最高気温が高い日、湿度が低い日などです。花粉の要注意日の外出を控えることや、外出時にマスクやメガネを着用することが大切です。

家の中での花粉症対策としては、花粉の飛散の多い日は窓を閉めること、こまめに掃除を行うことが大切です。就寝時における花粉症対策としては、布団を外に干さないこと、枕元の花粉を除去すること、空気清浄機などを活用することが大切です。

花粉症になるとアレルギーを抑える内服薬や鼻に噴霧するスプレー、点眼薬などを用いた薬物療法を行います。しかしながら、これらは症状を抑える治療にすぎず、花粉症克服には十分であるとは言えません。根本的な治療効果が期待される舌下免疫療法が、近年盛んに行われるようになってきています。

当院耳鼻いんこう科では、薬物療法の他に、どんな花粉に対してアレルギーを有しているかを調べる血液検査や、甲賀地域の花粉飛散情報をお知らせすることにより、みなさまの花粉症対策をサポートできたらと思っています。

これから本格的に花粉が飛散する時期に入りますが、花粉症に負けず乗り切りましょう。



★ 総合相談窓口のご案内 ★

下記の日時に行いますので、お気軽にご利用ください。

日時：月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分

場所：診療棟正面ホール 相談コーナー

※当院職員にお声掛け願います。



★ 当院では、以下の職員を募集しております ★

募集職員：

常勤…保健師、助産師、看護師、保育士、理学療法士、作業療法士
（募集予定：臨床検査技師）

非常勤…看護師、臨床検査技師、メディカルヘルパー、医師事務作業
補助者

お問い合わせ先：人事課（電話：0748-62-0234（代表））

