

公立甲賀病院だより 3月号

病院の理念・・・私たちは、個人の人格を尊重し、思いやりの心をもって
信頼される全人的医療を実践します。



当院を受診される際は、診察カードをご持参ください（お問い合わせの際にもお手元にご用意ください）。



花粉症と対策



今年の滋賀県の花粉飛散量は例年に比べてやや多いだろうと予想されています。

花粉症はスギ・ヒノキアレルゲンとなる樹木の花粉を鼻から吸い込んで発症します。まずは花粉を避ける対策が重要です。

自分でできる対策

- 花粉情報に注意し、花粉の多い時の外出を控えてください。
- 顔にフィットしたマスクを使用しましょう。
- 花粉が付着しにくい綿や化学繊維の服を選んでください。
- 外出後はうがいをし、適度に鼻をかみましょう。
- こまめに掃除し、花粉の多い時期は窓を閉めてください。
- 換気するときは窓を小さく開け、レースカーテンなどを使いましょう。

病院でできること

- 血液検査：スギ・ヒノキ・カモガヤなど、どの種類のアレルギーがあるかを調べることができます。
- 飲み薬：抗ヒスタミン薬などでくしゃみ・鼻水・鼻づまりの症状を抑えます。シーズン前や症状の軽いうちから飲むと効果的です。
- 点鼻薬：スプレーのステロイド薬で炎症をしずめ、鼻づまりの症状を抑えます。点鼻薬では全身のステロイドの副作用はほぼありません。
- 舌下免疫療法：体を少しずつ慣らして根本的に体質を改善します。薬で十分な効果がない方、飲み薬の量を減らしたい方におすすめです。
- 手術：薬で十分な効果がない方や鼻づまりのひどい方は手術の適応になることがあります。耳鼻科にご相談ください。



耳鼻いんこう科 医師 高原亜弥

★ 総合相談窓口のご案内 ★

下記の日時に行いますので、お気軽にご利用ください。

日時：月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分

場所：診療棟正面ホール 相談コーナー

※当院職員にお声掛け願います。



★ 当院では、以下の職員を募集しております ★

募 集 職 員：

常 勤…看護師、助産師、保健師

非常勤…看護師、臨床検査技師、メディカルヘルパー

お問い合わせ先：人事課（電話：0748-62-0234（代表））

