

# 公立甲賀病院だより 2月号

病院の理念・・・私たちは、個人の人格を尊重し、思いやりの心をもって  
信頼される全人的医療を実践します。



当院を受診される際は、診察カードをご持参ください（お問い合わせの際にもお手元にご用意ください）。



## 「糖尿病は予防・早期発見・早期治療が大切な病気です」

糖尿病・内分泌内科 医長 村田 幸一郎

糖尿病患者数の増加は世界的な問題となっており、2015年時点の調査で世界中に4億1500万人の患者がおります。日本も例外でなく、糖尿病と境界型糖尿病（いわゆる糖尿病予備群）の段階の人口を合計すると、実に日本国民の6人に1人の割合の患者数となり、由々しき事態と言えるでしょう。

糖尿病とは血液中の糖分である血糖値が病的に高くなった状態です。血糖値が高くなり過ぎると、尿中に糖が出てしまい、尿量が増加することでトイレの回数が増え、のどがよく渴き、水をたくさん飲むようになります。ただ、糖尿病であっても、これらの症状に気付かないこともあり、無症状の間に糖尿病が進行してしまっている場合があります。血糖値が高くても痛くもかゆくもないのですが、いつの間にか、合併症を引き起こしてしまいます。特に目や腎臓などに障害が起こりやすく、糖尿病を放置してしまうと失明や人工透析に陥ってしまいます。

そうならないためには、早期発見・早期治療が望ましいです。日本糖尿病学会糖尿病対策検討委員会より発行のパンフレット（右に掲載）には、糖尿病になる危険が高い人のチェック項目があります。該当する人は特に医療機関を受診して、血液検査や尿検査を受けてほしいと思います。定期的な健診を受ける機会がない人ほど、知らないうちに糖尿病が進行してしまうおそれがあります。

当院では糖尿病の啓発に力を入れており、昨年11月の世界糖尿病デーには「糖尿病フェスタ」というイベントを開催しました。また、2月9日には「市民講座」を開催する予定です。

## 糖尿病を見逃していませんか?!

あなたには、以下の項目がいくつあてはまりますか?

- 血糖が高いといわれたことがある
- 肥満気味である
- 高血圧といわれて、薬をのんでいる
- 糖尿病の親、兄弟・姉妹がいる
- 40歳以上である
- 外食が多い
- 野菜をあまり食べない
- あまり運動をしない
- 車に乗る機会が多い
- 妊娠時に尿から糖がでたといわれた



### ★ 総合相談窓口のご案内 ★

下記の日時に行いますので、お気軽にご利用ください。

日時：月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分

場所：診療棟正面ホール 相談コーナー

※当院職員にお声掛け願います。



### ★ 当院では、以下の職員を募集しております ★

募集職員：

常勤…看護師、助産師、保健師

非常勤…看護師、臨床検査技師、メディカルヘルパー、保育士

お問い合わせ先：人事課（電話：0748-62-0234（代表））

