

公立甲賀病院だより 2月号

病院の理念・・・私たちは、個人の人格を尊重し、思いやりの心をもって
信頼される全人的医療を実践します。



当院を受診される際は、診察カードをご持参ください（お問い合わせの際にもお手元にご用意ください）。



「禁煙外来をご利用ください」

日本禁煙学会 認定指導看護師 小野

当院は、平成25年から禁煙外来を開設しています。約150人が禁煙を希望され受診しておられます。禁煙外来は、3ヶ月の間に合計5回の受診が必要ですが、禁煙成功率は83.1%と高く、多くの患者さんが禁煙に成功されています。禁煙に成功された方からは「思ったより楽に禁煙できた」「止めてよいことばかり」との感想を多く頂戴しています。禁煙をしたいけれど、禁断症状で苦しくなったらどうしよう、途中で吸ってしまったらどうしようと心配し禁煙に踏み切れない方もいらっしゃいます。しかし、当院ではお薬を使用することにより禁煙することができますので、負担も最小限で行うことが可能です。また、もし途中で吸ってしまったら大丈夫。そこから、やり直せばいいだけです。いろいろ考えず、まずは禁煙外来で、禁煙にチャレンジしてみませんか。

最近話題になっている「加熱式タバコ」。メーカーからは、「煙が少なく受動喫煙の心配がない」「有害物質を大幅に削減し、健康リスクが低い」など言われています。しかし、本当はどうなのでしょう。「加熱式タバコ」は、紙巻タバコと同様にニコチンが含まれ、依存性があり、発がん性物質を含む有害物質を含んでいると報告されています。しかし、まだまだ未知な部分もあり、今後の解明が待たれます。

このように、あえてタバコによる健康リスクを抱える前に、禁煙に踏み切りましょう。禁煙することで、タバコによる健康リスクがなくなり、喫煙者にうらやましがられ、お肌のつやもよくなり、お金も貯まり（タバコ税の増税もう間近）、周囲のみんなに感謝されるなどいいことばかり。禁煙したいのに実行できない、吸いたくないが吸ってしまう方、ぜひ禁煙外来で一步を踏み出し、一緒に禁煙にしましょう。

禁煙外来は 毎週火曜日 14:00～ 完全予約制 で行っています。お気軽にお問い合わせ下さい。



★ 総合相談窓口のご案内 ★

下記の日時に行いますので、お気軽にご利用ください。

日時：月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分

場所：診療棟正面ホール 相談コーナー

※当院職員にお声掛け願います。



★ 当院では、以下の職員を募集しております ★

募集職員：

常勤…保健師、助産師、看護師、保育士、理学療法士、作業療法士

非常勤…看護師、臨床検査技師、メディカルヘルパー、保育士、
理学療法士

お問い合わせ先：人事課（電話：0748-62-0234（代表））

