

最近、そちら

調子どう?



今回のメンバー



研修医 園田雄士さん 3W病棟看護師 山本真実さん 2E病棟看護師 辻冨月さん 2W病棟看護師 吉田夢和さん 2W病棟看護師 谷美咲希さん 5W病棟看護師 榎野力也さん 臨床検査技師 奥村秀太さん

入職時に多職種で集まってオリエンテーションをするのは当院の特色です。今回は今年入職されたあいさつ研修と一緒にされた中から代表して1つのグループメンバーに集まって対談してもらいました!

入職して半年経つけど公立甲賀病院に就職して率直にどう思ってる?

園田 皆さんお久しぶりです。気がつけば半年経ったんですね。公立甲賀病院に就職して率直にどう思っているかということですが…特にない?ないか!終わっちゃった!

一同 (笑)

辻 私は…しんどかった(笑)しんどかったんですけど、先輩は優しいし、ペースを合わせてくださるので頑張ろうって思えました。ついて行けんなあって感じたときもフォローしてくれはってありがたかったです。

吉田 同期が多いのと、甲賀看護専門学校から来ている人が多いから話しやすいってのもあるし、先輩もめちゃくちゃ優しい。あと2W病棟はすごく元気やなあって。

谷・吉田 活気がめっちゃあるし、働きやすい。

谷 忙しさもあるし、いろんな科の人が入院しているから大変やけど、いろんな症状の人が診れて学ぶことも多いから、良いなあと感じます。

榎野 僕は、しんどいっすね(笑)でもやりがいは感じます。

山本 私も受け持ち患者さんの人数も凄く増えてきて、しんどいんですけど、先輩に助けてもらったり、声がけてもらうことがあります。

園田 看護師さんは先輩に恵まれていると感じられている方が多いんですね。…そうでもない?

看護師一同 いや!そうです、そうです、そうです!もちろん!(笑)

園田 看護師さんにとって甲賀病院は働くところとして凄く良いところやなあとおられてるんですね。

吉田 先生は?

園田 みなさん親切で優しいですし、専門性もすごく、働きやすい環境でやらせていただいています。半年経ってできることと見えることが増えてくると、お世話になっているなあとよりわかるようになってきました。

奥村 入職前はすごくワクワクして「やるぞ!」って感じやったんですけど、やってみるとわからないことだらけで、この先やっていけるのかなと不安に思ったこともあったんですけど、今になって振り返ると楽しめて仕事ができているなあと。みなさん優しいので、わからないことをなんでも教えてくださいました。

園田 やっぱりみなさん優しいですし、雰囲気が良いですよ。『こうした方が良いんじゃない?』ということも言えるような雰囲気がありますね。

尊敬している、憧れている先輩っている?将来自分は「こうなりたい」みたいな。

園田 さっきも先輩の話は出ていましたけど「この人に憧れています」「こういう仕事ができるようになりたいです」みたいなことありますか?

山本 忙しい中でも嫌な顔せずに周りのフォローしてくれたり、ちゃんと進捗状況を把握してくれたりする人にはやっぱり憧れます。

奥村 そうですね。機械が検査結果を出してくれることが多いんですけど、顕微鏡を使って、ちゃんと人の目で見て、それが診断に直接つながるっていうのはやっぱり憧れる、格好良いなあって。

榎野 自分がやって抜ける仕事、先輩は当たり前前に行っていて凄いなあって。

辻 私も山本さんと一緒に、すごくフォローしてもらっているんで、今後周りの状況を見てフォローしていけるようになりたいです。今は自分の仕事でいっぱいなんでも余裕を持って、焦らず、落ち着いて周りもフォローできるようになっていきたいのと、あとは誰でも声を掛けやすい存在になりたいな〜って。

谷 私は学生の頃から憧れていた先輩がいて。

園田 おお!どういう方なんですか?

谷 ちょっと名前は(笑)患者さんに対しての声かけとか優しく…で、この病棟を選んだんですけど、チームは違って関わることはなかったんですけど、でも異動もあって今月からその方が私の新しいプリセプターになってくれはって…

園田 それ、名前を言っているも同然じゃないですか(笑)

一同 (笑)

谷 今後一緒に働いていけるので、嬉しいなって。

吉田 人は違うんですけど、私もプリセプターの方が凄いなあと思っていて。経験年数が長いのもあると思うんですけど、細かいところまで見てくれてはって、患者さんの情報収集とかも自分が取れていないところも「これはどうやった?」って聞いてくれはったりとか、そんなところまで気づいてくれるんや、とか。「私、めっちゃ細かいしごめんね。」と言われるんですけど、その細かいところが逆にありがたかったりとか。患者さんに対する接し方も、こういう方法もあるんやって思って、自分もそういう関わり方ができたらなあというのがあります。

園田 さあ皆さんの憧れを聞けたところで、

谷? 先生はないんですか?

園田 うん、それを聞いて欲しくて(笑)

一同 (笑)

園田 みなさんすごい専門性はもちろんあるんですけども、いろんな仕事を並行してやりつつ、取りこぼし



がないように、そういう臨床力っていうのをすごく感じます。研修先としてすごく良い職場やなと思います。こうなりたいと思うことは凄くいっぱいあるし、学ばせていただくことがたくさんあります。

みんなのストレス解消法ってどんな感じ?

園田 みなさんストレス解消方法ってどうですか?榎野さんはスケボーやってると聞きましたが、それでストレスが解消されていますか?

榎野 そうですね。今はダンスをメインでやっていて、大会とか出たりしています。

一同 すごーい!

谷 私は食べて、寝る…ですかね(笑)学生の時とは違って仕事しているんで、給料入ったら豪華なごはん食べて(笑)

辻 私も基本的に食べて、寝る、です(笑)同期とか、他職種の同期とかと一緒にご飯行って、そこで話ができるのはストレス解消になっているのかなあと。

奥村 僕は、走るのが好きなので、ちょっとランニング行ったりとか、ドライブも好きなので、おいしいものを食べる(笑)

山本 私も一緒に、ドライブです。どこか遠くまで行くっていうのはないんですけど、毎日車通勤なんで、好きなもん食べに行ったりして、だいぶ気持ちの切り替えはできているかと。

園田 僕はねえ、もう最近は自炊する余力がなくて、ほぼ全部外食なんですよ。

一同 お金、持っているから(笑)

園田 お金…は持っているかは分かんないんですけど、食べることで生きているじゃないですか。食べるときはすごく幸せですね。他は、最近、同期の野口に教えてもらってゴルフに連れて行ってもらって、打ちっぱなしのところでひたすら打ち続けるっていうね。当直明けとかに体を動かすと気持ち良いですよ。そういうときとかにストレス解消とか。

一同 え~!?寝ないんですか?

園田 昼間とか寝ちゃうと次の日起きられないんですよ(笑)ちょっと無理してでも起きるとい方が次の日が楽なんで、そうやって遊んでいますね。

吉田 私は…お酒(笑)

一同 (笑)

吉田 ハイボール飲んで、あとはアニメ見たりとか、お風呂入って、早く寝ます。

園田 食べて寝る!飲んで寝る!気持ち良い…(笑)間違いはないです(笑)



久しぶりに交流してみよう？

園田 ちょっと楽しくなってきたところで、久しぶりに交流してみようですか？奥村さんは最初のオリエンテーションの時に会いしてなかったですけど。

奥村 面白いと思いました。最初からいたかったです。

山本 誰一人辞めずに切磋琢磨しているんだあって。

吉田 真実ちゃんは階が違うからあんまり会わへんけど、なんかちょくちょく見かけたりとか、検査出しに行ったりとかで「ああ頑張ってるなあ」とか(笑)櫻野は結構出会うな？

櫻野 そやな。

吉田 ここ(谷)はずっと一緒におるし、ここ(辻)は(病棟が)お隣やし、

一同 (笑)

吉田 なんか久々やし、楽しいなと思いました。

辻 確かに出会う人と出会わん人が…吉田は結構出う(笑)あんまり先生とかは…

園田 すれ違ってはいるんですよ！

辻 あっ、全然気づいてなかった。

一同 (笑)

園田 さみしいなあ(笑)また気づいてもらえたら手振ってもらえると嬉しいです(笑)

辻 半年以上経ってみんなの慣れた仕事姿を見ていると、自分も頑張らなあかなあと思ったりもするんで、たまに集まって話していきたいですね。

園田 そういふこと言うところの企画がまた続くよ(笑)

一同 (笑)

谷 これも一つのストレス発散ですね。仕事が忙しかったら、そればかりに気を取られて、全然しゃべってない日とかあって、そんな日はやっぱりしんどいなって。

櫻野 僕も谷さんと一緒に、働いていたら仕事の話しかせえへんから。僕は5Wなんで、隣の病棟とあんまり関わることはないし、みんなと会わないので、みんながどれくらい出来るが増えた、とかあんまり情報も入ってこないし、不安になる部分はあるんですけど、こうやって話す機会があると安心できるんで、ぜひ(2回目とか)。

園田 せっかくですから、またこういう機会があればね。思ってたより楽しかった(笑)

一同 (笑)

