

新人看護職員研修だより

公立甲賀病院 看護部 教育委員会 新人看護職員研修担当

第9号

2015/03/31

新人看護職員のみなさんへ

副看護部長 寺村 幸子

日差しが少しずつ温かくなり、春の息吹を感じられる今日この頃となりました。新人看護職員のみなさんが公立甲賀病院に就職され、はや1年が過ぎようとしています。

昨年の9月に中間面談でお会いしたときには、患者さんの命と向き合う毎日の中で、疲れや悩みでストレスを抱えておられた方が多かったと感じました。しかし、先日お会いした最終面談ではみなさん前向きな姿勢で毎日を大切に患者さんと向き合っておられ、自分の感じることや考えを生き生きと話されることがとても印象的で頼もしく、1年でこんなにも変わるのだと改めて感じました。きっと、周囲の指導者の方や先輩方にきびしく且つ優しく、そして、根気よく日々ご指導いただいた成果だと思います。

“初心忘れるべからず！” 新たな気持ちで2年目も前向きに貪欲に看護技術を磨き、将来の甲賀病院を担う看護師に成長されることを願っています。



平成26年度 新人看護職員研修 終了状況

☆集合教育（時間数、出席状況／年間）

☆現任教育（各配属部署・内科系・外科系・救急外来ローテーション研修）終了。

研修項目	内容	実施時間数	講師	出席状況(院内・院外)
看護職員としての基本姿勢・態度	・組織における役割と心構え・責任ある行動・諸規則。 ・看護部組織と体制・研修制度 待遇 ……etc	18 時間	看護部長 副看護部長 各担当 看護師長	・新人看護職員:20名
技術的側面	☆基本看護技術研修 採血法・酸素吸入法 点滴法・ …etc ☆救急看護 1次救命処置 人工呼吸器 ☆看取りの看護 ☆急変時の看護 ☆フィジカル	58 時間 19 時間	医師 薬局長・ 薬剤師 ME 技師 検査技師 理学療法士 認定看護師 指導担当者	・新人看護職員:20名 ・院外新人看護職員 水口病院:6名 甲南病院:8名
管理的側面	☆医療安全 ☆感染管理 ☆夜勤導入 ☆待遇	9 時間 9 時間 3 時間 2 時間	専従看護師 認定看護師 担当看護師	・院内新人看護職員:20名 ・院外新人看護職員:8名 ・中途採用看護師:5名
リフレッシュ研修	☆入職2ヵ月後研修 ☆宿泊研修 ☆合同研修	18 時間	臨床心理士 担当看護師	・新人看護職員:18名

一年間の研修を終えて

1年間を振り返って2年目にどうい先輩になりたいか

公立甲賀病院 M・T

不安なとき先輩の言葉にどれだけ支えられ気持ちが楽になったかわかりません。失敗したときは一緒に振り返り、次はどうしたら良いかを一緒に考えて下さいます。だから私も同じように困っていることに気付き、声かけられるよう気持ちに余裕を持っていただける先輩になりたいと思います。また周りを見て今まで助けてもらったように自分もメンバーの一員として貢献できたらと思います。そのためには知識を深めること、技術を身に付けることがまだまだ足りません。基本がないと安全で安楽な看護は提供できないので分からなくなったときはこの一年で学んだ基本に戻ることで、基本がしっかりできる先輩、一緒に考え方法を見つけていけるような先輩になりたいです。

新人研修を終えて

水口病院 H・M

4月に看護師として働き出し、もう1年がたちます。入職してすぐは、わからないことばかりで目の前のことで精一杯の毎日でした。患者さんとの関わり方も分からず、患者さんは何を求めておられるのだろうと考えてもなかなか答えは見つからず、自分自身の力不足を感じていました。しかし、病棟の先輩に看護技術はもちろん患者さんとの関わり方のアドバイスをいただき、時にはその後姿を見てたくさんのお話を学べたおかげで最初の頃より患者さんのために働いているように思います。また、甲賀病院での新人看護師の合同研修にも参加させてもらい、他院の同期とともに技術を磨き、グループワークでは様々な考えに触れ、自分自身の視野の拡大にもつながりました。もうすぐ2年目になりますが、今度は自分たちの姿を見られる立場になることを意識し、更に知識・技術を深め同期と共に切磋琢磨し、この地域の医療に少しでも貢献していきたいです。

一年間の研修を終えて

甲南病院 K・N

甲賀病院での新人研修に一年間参加させて頂き、様々なことを学ばせて頂きました。感染対策や、急変時の対応、ME機器の取り扱い方や、看護技術など、専門学校で学んだことを復習すると共に、より実践的な内容の講習を受け臨床で活かすことができる知識や技術を学び得ることが出来ました。全てにおいて一つ一つの技術の手順を確認しながら教えて頂くことで、実際に臨床で実施する際にイメージしながら行うことができました。グループワーク形式の実習ではメンバーどうしがわからないことを教え合うことでお互いの学びが深まったと思います。また、他院から参加させて頂きましたが、看護師としてこれから頑張っていく新人仲間として快く受け入れて下さりとても学びやすい環境でした。

一年間の研修で学んだことをこれからも臨床で活かして行きたいです。



甲南病院での
臨床指導風景

ご指導をいただいた先輩方からのメッセージ



実地指導者を終えて

5 東病棟 I・H

内科病棟から異動して2年目だったことから、まだまだ知識不足で新人指導ができるか不安がありました。しかし、周りのスタッフの協力もあり夜勤業務に入れるまでに成長してくれました。何よりも一番嬉しいことは、新人3人とも辞めることなく続けられていることです。新人にとっては辛い1年だったと思いますが、3人の成長過程に携わることができて自分自身も学び、成長できたと思います。また、新人の指導をすることで自己の看護観について考える機会になり、今後の方向性を見出すこともできました。2年目もフォローしていくことができるようにかかわっていきたいと思います。

教育担当者を終えて

3 西病棟 Y・T

異動のため、3東病棟の教育担当として3月まで新人に携われず非常に残念でしたが、最後には新人から「自分の看護で患者さんにこうなって欲しい」という言葉を聞くことができ嬉しかったです。多重業務の多い病棟環境で、心身の疲労も大きく、業務優先の看護となる傾向はあったと思いますが、3人各々が個々の強み・弱みに対して考え、取り組み、年間を通して知識・技術・感性共に磨くことができたように感じます。

新人指導の中で感性を伸ばす働きかけは新人だからこそ非常に重要であると思いました。また、良い土壌で良い植物が育つように、新人が育つために指導環境を整えることも自身の役割として大きかったと思います。今回、抽出した問題の解決策を検討し次年度に繋げられるように連携していきたいと思います。9カ月間の教育の中で自分自身の看護観や指導観を確認でき、新人・実地指導者から多くの学びを得ることができました。

一年間ありがとうございました。お疲れ様でした。

一年間のプリセプターを終えて

甲南病院 A・Y

次から次へと新しいことを覚えなくてはいけなくて毎日大変だったと思います。私も初めてのプリセプターで不安だらけでしたが、みんなのやる気と元気に支えられていました。

こんな私ですが3人のプリセプターとして一緒に過ごせたことをうれしく思います。これからも勉強して覚えなれないといけない事は沢山あると思いますが一緒に成長していければいいなと思います。途中、病棟移動などで直接かかわれないことが多くなりましたが、正直元気しているかなとか気になりますし、みんなの頑張っている話を聞くとうれしいです。これからもこっそり見守っていこうと思います。

一年間、お疲れさまでした。

集合研修を終えて

水口病院 村嶋・森地・盛山

1年間の集合研修、お疲れ様でした。1年を振り返ってみて、少しでも自分が理想とする看護師に近づけたでしょうか？

始まりは、モチベーションも高く、主体的に学ぼうとする姿勢が見られましたが、日々の業務の忙しさからか、徐々に主体性に欠けていた面も見受けられました。日常生活の中で目にしている患者さんの言動や行動は一面にしか過ぎません。多面的に患者さんを捕らえ、アセスメントし、ケアへ繋げられるよう日々の学習、努力を忘れないで欲しいと思います。根拠を持って正しい技術を提供することはもちろんのこと、何故必要であるのかと言う疑問を持ち、積極的に学んでいって欲しいと思います。その中から、患者さんの思いを汲み取って看護できる看護師になって欲しいと思います。

この1年間を振り返り、2年目へ繋げていってください。

一年間、お世話になりました

新人看護師さんもすっかりたくましく成長しました。

皆様ありがとうございました。指導者さんと記念撮影！！



編集後記

新人看護職員の18名は、1年間の研修を無事終えることができました。まだまだ課題は山積みですが、配属部署で一人前の看護師を目指し各自、頑張っています。

今後も職員の皆様の暖かいご支援・ご指導をよろしくお願いいたします。

担当：吉田・田中

