

新人看護職員研修だより

公立甲賀病院 看護部 教育委員会 新人看護職員研修担当

2014/03/31

第6号

新人看護職員のみなさんへ

副看護部長 北林 栄

少しずつ春の気配が感じられ、平成25年度もわずかになりました。新人のみなさんも、毎日チームの一員として精一杯頑張っておられると思います。1年前皆さんはピカピカの講堂で研修を受けられ、フレッシュな笑顔と熱気でいっぱいだったのが思い出されます。研修を振り返ってみると、この1年は今までのなかで一番印象に残ることがあったのではないのでしょうか。看護学校で学んだ知識や技術を実践するためには、研修だけでなく本気で学ぶこと・考えること・努力すること、どれも容易なことではなかったと思います。苦労は多かったと思いますが、小さなひとつひとつの積み重ねが、今の皆さんの成長につながっていると確信できます。もうすぐ次の新人が誕生します。少し前を歩く看護師として、暖かく見守っていただきたいと思います。

平成25年度 新人看護職員研修 終了状況

☆集合教育（時間数、出席状況／年間）

☆現任教育（各配属部署・内科系・外科系・救急外来ローテーション研修）終了。

研修項目	内容	実施時間数	講師	出席状況(院内・院外)
看護職員としての基本姿勢・態度	・組織における役割と心構え・責任ある行動・諸規則。 ・看護部組織と体制・研修制度 待遇 etc	20 時間	看護部長 副看護部長 各担当 看護師長	・新人看護職員:25名
技術的側面	☆基本看護技術研修 採血法・酸素吸入法 点滴法・ …etc ☆救急看護 1次救命処置 人工呼吸器 ☆看取りの看護 ☆急変時の看護 ☆フィジカル	58 時間 17 時間	医師 薬局長・ 薬剤師 ME 技師 検査技師 理学療法士 認定看護師 指導担当者	・新人看護職員:25名 ・院外新人看護職員 水口病院:15名 甲南病院:4名 生田病院:1名
管理的側面	☆医療安全 ☆感染管理 ☆夜勤導入 ☆待遇	9 時間 9 時間 6 時間 2 時間	専従看護師 認定看護師 担当看護師	・院内新人看護職員:25名 ・院外新人看護職員:5名 ・院内他職員:9名 ・中途採用看護師:9名
リフレッシュ研修	☆入職2ヵ月後研修 ☆宿泊研修 ☆合同研修	24 時間	臨床心理士 担当看護師	・新人看護職員:15名 ・院外新人看護職員:5名



一年間の研修を終えて



新人研修を終えて

生田病院 N・K

この1年間、甲賀病院の新人研修に参加させて頂き、私はたくさんの学びを得ることが出来ました。講習では、様々な知識を分かりやすく、実習では確実に実施できるように、グループワークでは、視野を広げて物事を見る大切さなどを、ご指導頂き、実践に大変役立っています。私の病院からは一人の参加でしたが、同じ目的をもつ新人仲間として、快く受け入れて下さった甲賀病院の指導者さま、新人看護師のみなさまには大変感謝しています。

この一年の学びを今後も活かせるよう努力し頑張っていきたいと思います。本当にありがとうございました。

新人看護職員研修の学びと今後の課題

3 東病棟 S・N

入職して早一年が経過します。最初の頃に比べれば任される仕事の量も増え、一人でできる援助も多くなってきました。そして、同時に責任の重さも感じた時こそ一人で抱え込まずスタッフとのコミュニケーションの大切さを意識しました。分からないこと、困ったことがあればすぐに先輩に報告・連絡・相談を行うことで、その大切さも実感できました。今後も今までの学びを意識して「患者さんにとって自分はどのような存在であるべきか」考えながら看護を行っていきたいと思います。

新人看護職員研修の学びと今後の課題

5 東病棟 K・T

看護師として入職して、もう一年がたちます。入職してすぐのころは、日々病棟の雰囲気や流れを覚えることではいっぱいでした。また看護技術の知識や手技、患者さんとの関わり方もわからず、本当に自分は看護師として働いていけるのか不安でいっぱいでした。しかし、病棟や院内の合同研修を通じて先輩方から指導やアドバイスを頂き、経験したことに対して、自分にどのような知識や技術が足りていなかったのか振り返ることができました。一年たつ今でも、わからないこと、未経験のことはたくさんあります。自分の積極性が不足して行動におこせないこともあります。でも、もうすぐ二年生になり後輩もできるので、今後はより看護師としての責任感をもって患者さんと関わり、積極的に行動し、勉強も継続しながら、日々成長していけるよう頑張っていきたいと思います。



ご指導をいただいた先輩方からのメッセージ



実地指導者を終えて

4 東病棟 M・T

実地指導者として一年を終えて、改めて指導の難しさを感じました。指導面だけでなく、自分の看護の未熟さを感じることも多かったですが、自分の看護を振り返り一緒に成長させてもらう機会になったと感じています。他の先輩方やスタッフに協力してもらい指導にあたることができましたが、今後も引き続き新人を育てる意識を、スタッフ全員が持って関わる大切であると感じました。

教育担当者を終えて

5 東病棟 K・F

今回初めて教育担当者をさせて頂き、自分自身の学びが多くありました。人間関係の構築、新人を理解する、支える、新人を育てる人をどう育てるかということなどを学びました。その中で、新人担当者研修に参加し、新人研修への取り組みを病院組織全体で見直し、ガイドラインの徹底、実地指導者・教育担当者研修プログラム作成の必要性を強く感じました。また、メンタル面でも、新人が入職する前に、新人個々に応じた指導方法や関わり方を考えたりする時間があるとよいのではないのでしょうか。可能な限り、ガイドラインから当院独自のプログラム作成を行うことで、看護職員全体の成長につながると思います。今後も、研修内容を活かし、新人と共に関わり、成長していきたいと思っています。

実地指導者を終えて

2 東病棟 Y・I

今回、10年ぶりに新人看護師教育を担当させて頂きました。以前は私も30代で看護師として自信满满に働いていた時期であり、新人に対して上から目線、技術指導中心で求めるものも高かったように思います。それが10年経ち、親子ほど年の離れた新人と関わることでやる気と元気をもらうことができました。また、看護技術だけではなく、今までの経験や看護師としてのあり方、考え方など少しは伝えることができたかと思っています。新人が悩んだり、落ち込んだりしていると我が子のように心配で、彼女達の思いを受け止めてあげたいと一緒に悩みました。

一年間、忙しい思いもしましたが、自分の知識や技術を新人看護師に伝承し、育てることで自分たちが楽になる、患者さんが楽になると思い頑張ってきました。最近新人看護師が「私はこんな看護がしたい」と話しており、自分の進みたい道を歩み始めてくれました。自分の立っている位置さえわからなかった新人が、一年間で成長したなあと思います。私自身、充実した一年を過ごせたこと、人を育てるという大切な役割を与えられたことにとっても感謝しています。ありがとうございました。

訪問看護研修を終えた2年目の先輩ナースより

訪問看護研修を終えて

3 西病棟 M・F

訪問看護研修で様々な家庭を訪問させて頂き、利用者さんだけでなく、介護している家族の気持ちなど、お話を聞き利用者さんだけでなく家族のケアや配慮も大切だということを感じました。また、病棟に入院されていたことのある患者さんの自宅に訪問し、看護ケア・処置の実施・生活状況を見学させて頂き、とても貴重な経験となりました。病棟での退院調整の際、患者さんの現状だけでなく、家族関係、生活背景、環境などをふまえて、自宅での生活を安全、安楽に過ごすことができるように調整することが重要になってくることを再度、学ぶことができました。

2 東



2 西



3 東



新人看護師さんも
すっかりたくましく成長
しました。
皆様ありがとうございました
ました。

3 西



4 東



4 西



5 東



編集後記

新人看護職員の 22 名は、1 年間の研修を無事終えることが
できました。まだまだ課題は山積みですが、配属部署で一人前
の看護師を目指し各自頑張っていきます。

今後も職員の皆様の暖かいご支援・ご指導よろしく願いいた
します。

担当：植西和美、田中有加吏、岡 和美、小林千恵子